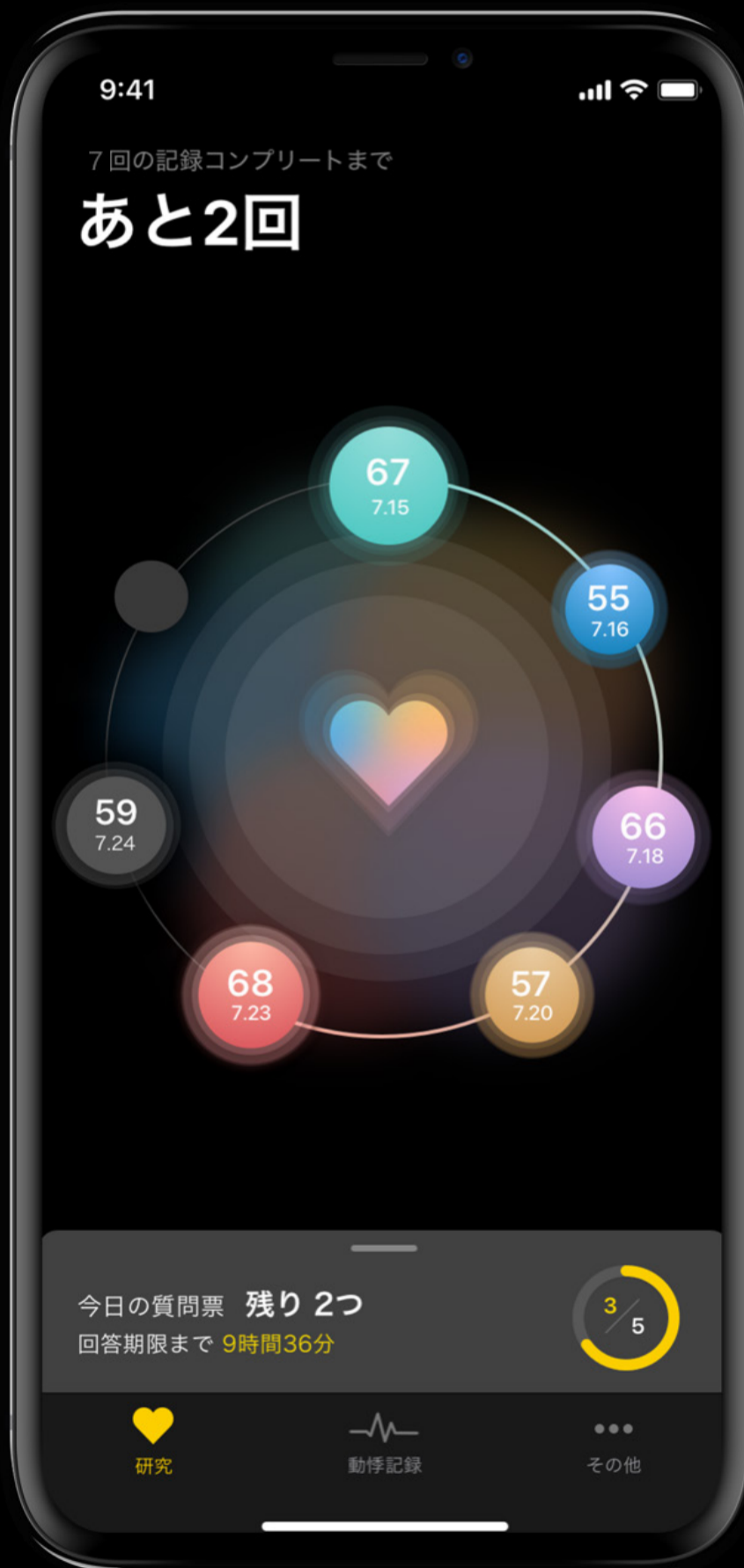


Apple Watch Heart Study

— 研究に参加いただくための準備内容 —





5つの項目を確認してください

Apple Watch Heart Studyの研究にご参加いただくために
iPhoneとAppleWatchをご用意の上、
以下の5つ項目に問題がないかご確認ください

1 AppleWatchが
睡眠を記録できる設定になっている

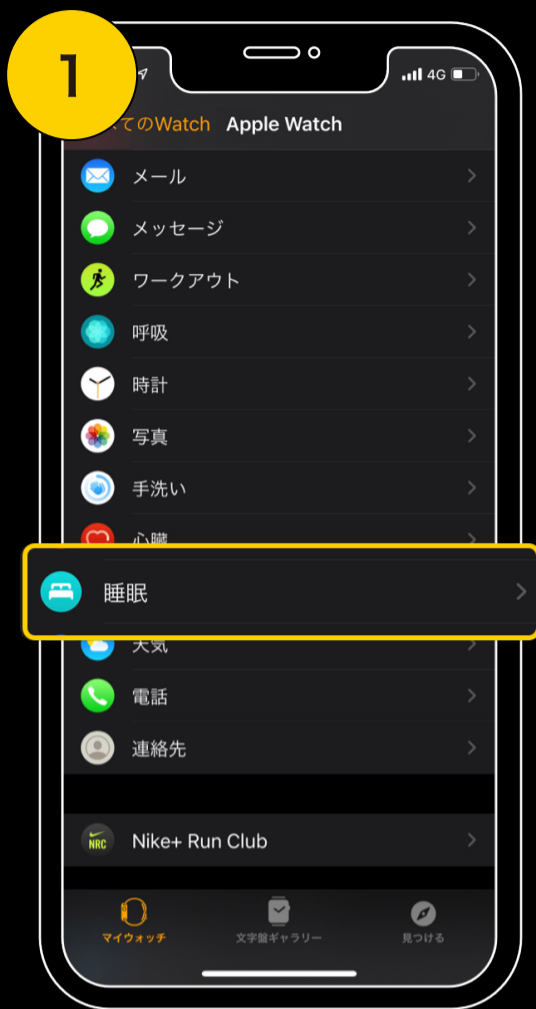
2 “ヘルスケア”Appで
睡眠スケジュールが設定されている

3 iPhoneの"Watch"Appで
心拍数の記録が許可されている

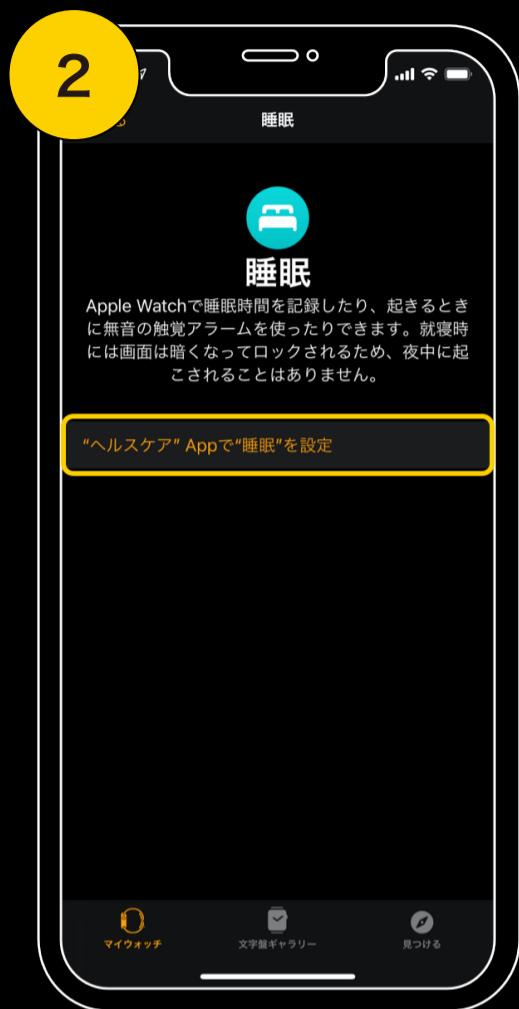
4 ご提供いただけるデータへのアクセスが
iPhoneで許可されている

5 就寝時にAppleWatchが
十分に充電されている

1 AppleWatchが 睡眠を記録できる設定になっている



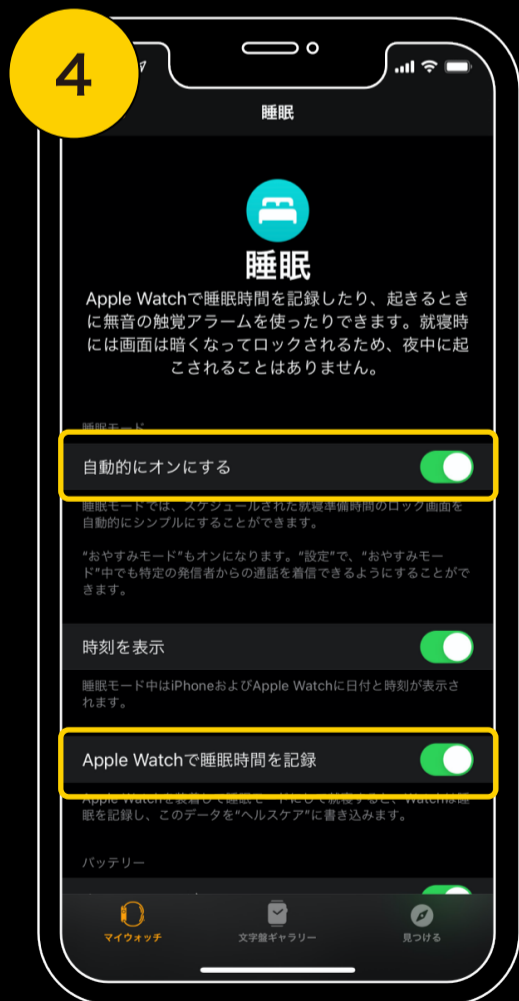
iPhoneで“Watch”Appを起動し
「睡眠」をタップ



「“ヘルスケア”Appで“睡眠”を設定」を
タップ



「有効にする」をタップ

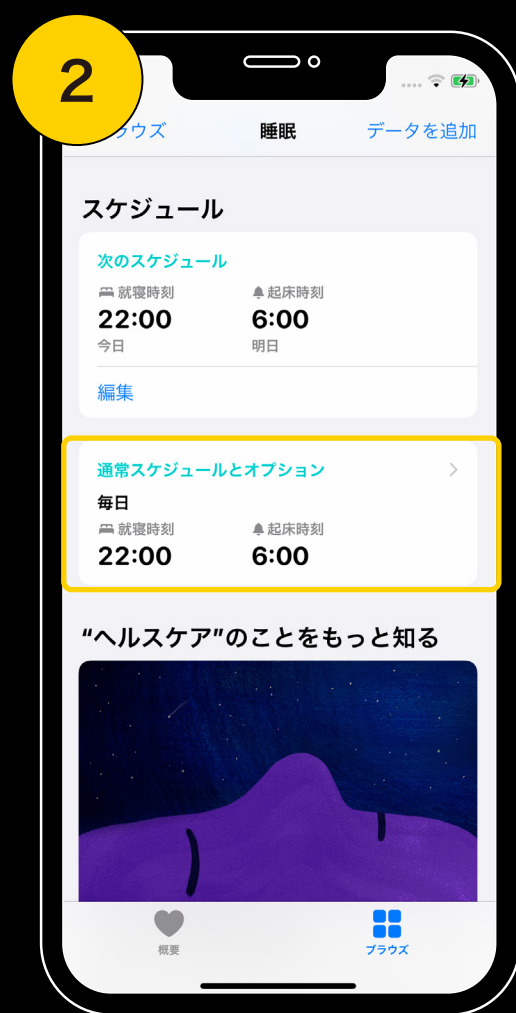


“Watch”Appの「睡眠」の
設定状態を確認

2 “ヘルスケア”Appで睡眠スケジュールが設定されている



iPhoneで“ヘルスケア”Appを起動し
ブラウズタブ内の「睡眠」をタップ



「通常スケジュールとオプション」が
設定されていることを確認しタップ



オプションで「iPhoneの就寝時間を記録」が
ONになっていることを確認

「通常スケジュールとオプション」が
設定されていない場合

睡眠スケジュールの設定を行う必要
があります。
睡眠スケジュールの設定方法は
以下をご確認ください。

iPhoneの“ヘルスケア”Appで
睡眠スケジュールを設定する

<https://support.apple.com/ja-jp/guide/iphone/iph2d7daf6fc/ios>

Apple Watchで睡眠を記録し
てiPhoneで「睡眠」を使う

<https://support.apple.com/ja-jp/HT211685#results>

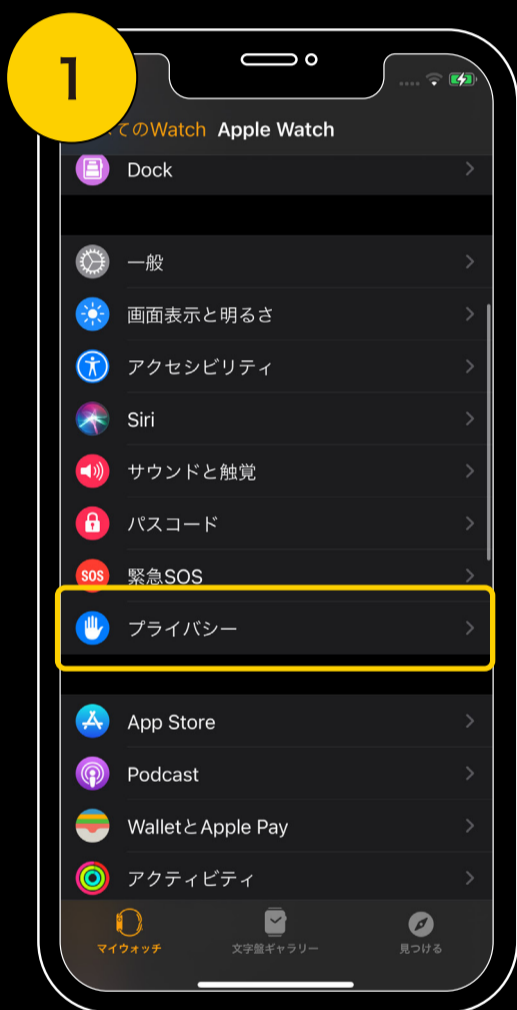
その他注意事項:

睡眠スケジュールが有効な日にApple Watchを装着して睡眠すると
設定した起床時刻の後に、質問票が表示されます。

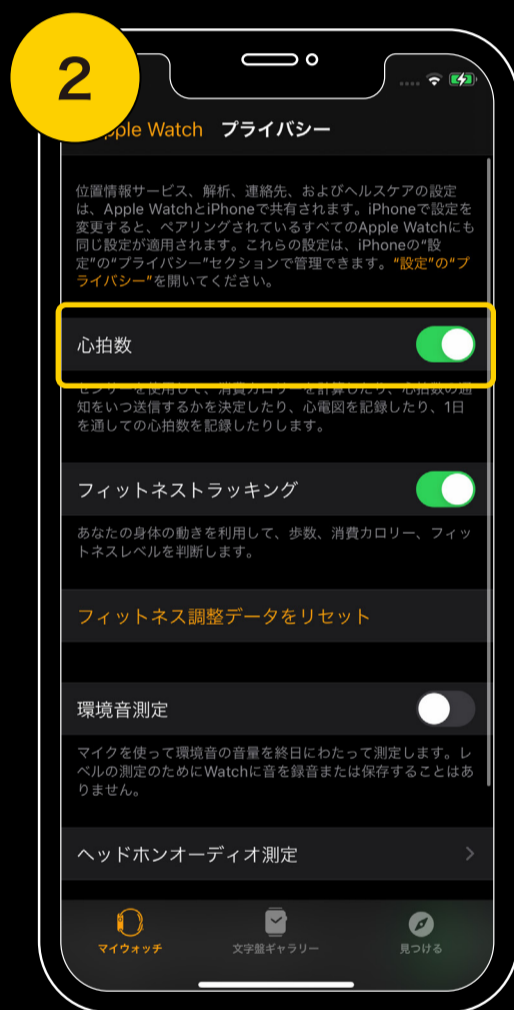
睡眠スケジュールを設定していない日にApple Watchを装着して睡眠したり
起床時刻前には質問表は表示されません。

3

iPhoneの"Watch"Appで 心拍数の記録が許可されている



iPhoneで"Watch"Appを起動し
「プライバシー」をタップ



「心拍数」がONになっていることを確認

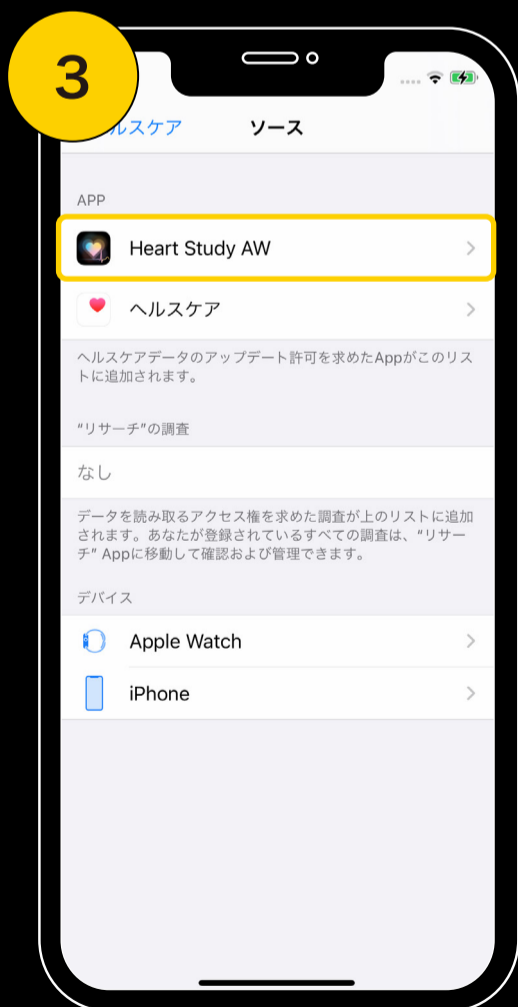
4 ご提供いただけるデータへのアクセスが iPhone で許可されている



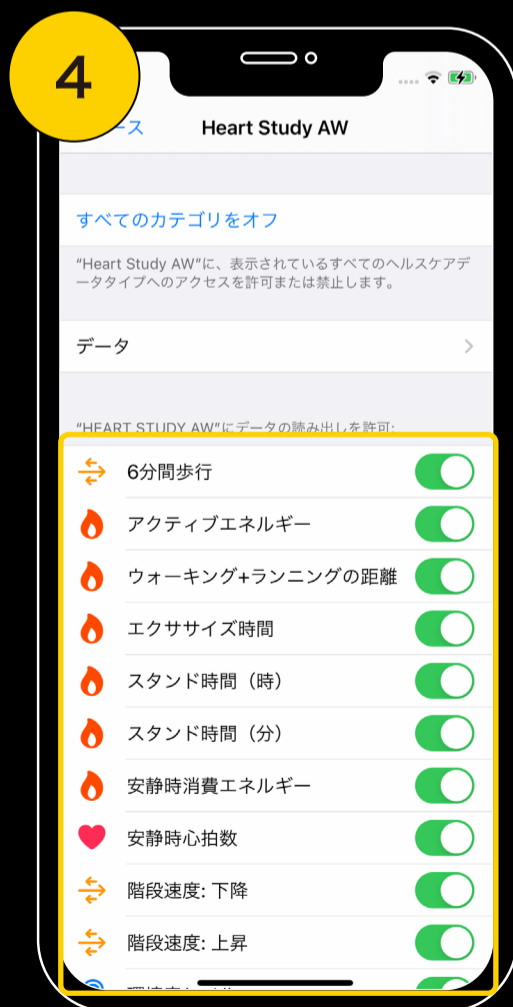
iPhoneで“設定”Appを起動し
「ヘルスケア」をタップ



「データアクセスとデバイス」をタップ



「Heart Study AW」をタップ



カテゴリが ON になっていることを確認

5


就寝時にAppleWatchが十分に充電されている



Apple Watchのホーム画で
下から上にスワイプすると充電状況を確認できます



Apple Watch Heart Study

 慶應義塾大学病院